

# レッスン カリキュラム

基本カリキュラム「全36週で基本をマスター致します」

☆プロゴルフ協会の基本ゴルフ教本を基に、カルテの作成から問診・診断・処方し、カリキュラムを作成します。

グ リ ッ プ ・ セ ッ ト ア ッ プ	グリップ	第1期
	セットアップⅠ・Ⅱ	
	セットアップⅢ・Ⅳ	
	スイングⅠ	
	スイングⅡ	
	スイングⅢ	
	スイングⅣ	
	バンカー・パッティング	
	総合	
ス イ ン グ	グリップ・スイング軌道とボールの飛び方	第2期
	セットアップ・ビデオ撮影によるスイングチェック(アイアン)	
	スイング軸・スイングプレーン・スイング軌道	
	テークバック・バックスイング	
	トップオブスイング	
	ダウンスイング	
	インパクト・フォロースルー	
	フィニッシュ	
	総合・ビデオ撮影によるスイングチェック(アイアン)	
ク ラ ブ 別 シ ョ ット	グリップ・セットアップ	第3期
	ドライバー(ビデオ撮影によるスイングチェック)	
	フェアウェイウッド(3・4・5・7番)	
	ユーティリティ・アイアン	
	アプローチ(ランニング・ピッチエンドラン)	
	アプローチ(ピッチショット・ロブショット)	
	バンカー	
	パッティング	
	総合・ビデオ撮影によるスイングチェック(ドライバー)	
ス ロ ー プ ・ 特 殊 な シ ョ ット	グリップ・セットアップ	第4期
	スロープ(左足上がり)	
	スロープ(左足下がり)	
	スロープ(つま先上がり)	
	スロープ(つま先下がり)	
	特殊なショット(スライス・フック)	
	特殊なショット(高いボール・低いボール)	
	バンカー応用	
	ルール&エチケット	